

## PLANNING D'ANIMATION DU MOIS DE FEVRIER

### Animations de l'après midi.

Jeudi 1er février	Atelier mémoire
Vendredi 2 février	Jeux de sociétés
Samedi 3 février	Soins Esthétiques
Dimanche 4 février	Loto
Lundi 5 février	Atelier équilibre avec Christophe
Mardi 6 février	Petites courses
Mercredi 7 février	Atelier sensoriel
Jeudi 8 février	REPAS CRÊPES
Vendredi 9 février	Atelier créatif
Samedi 10 février	Soins esthétiques
Dimanche 11 février	Loto
Lundi 12 février	Atelier équilibre avec Christophe
Mardi 13 février	Après-midi en chansons avec Denis Fau
Jeudi 14 février	Atelier mémoire
Vendredi 15 février	jeux de sociétés

### Animations du matin.

Tous les matins: Lecture du journal ou visite en chambre ou balade dans le parc ou entretien de Moustache.

Jeudi : gym douce avec Loïc de l'association Siel Bleu.

Messe : en semaine 11h00 - le dimanche 10h30

Les animations de l'après-midi débutent à 14h15, sauf indication particulière.

Samedi et dimanche: Soins esthétiques.



Samedi 16 février	Soins esthétiques
Dimanche 18 février	Loto
Lundi 19 février	Atelier équilibre avec Christophe
Mardi 20 février	Balade en minibus
Mercredi 21 février	Atelier mandalas
Jeudi 22 février	<b>Anniversaires du mois avec J.Simon</b>
Vendredi 23 février	jeux de sociétés
Samedi 24 février	Soins esthétiques
Dimanche 25 février	Loto
Lundi 26 février	Atelier équilibre avec Christophe
Mardi 27 février	Petites courses
Mercredi 28 février	Jeu du pousse ou roule
Les activités extérieures peuvent être modifiées en fonction de la météo.	



© Can Stock Photo



dreamstime.com

