

## PLANNING D'ANIMATION DU MOIS DE NOVEMBRE.

### Animations de l'après midi.

Mercredi 1er novembre	LOTO du 1er novembre.
Jeudi 2 novembre	Atelier créatif.
Vendredi 3 novembre	Jeux de sociétés.
Samedi 4 novembre	Soins esthétiques.
Dimanche 5 novembre	Soins esthétiques. et/ou loto.
Lundi 6 novembre	Atelier équilibre et/ou massage avec Françoise.
Mardi 7 novembre	Courses, petits achats.
Mercredi 8 novembre	Atelier pâtisserie.
Jeudi 9 novembre	Atelier créatif.
Vendredi 10 novembre	Jeu du pousse ou roule.
Samedi 11 novembre	Soins esthétiques.
Dimanche 12 novembre	Soins esthétiques. et/ou loto.
Lundi 13 novembre	Atelier équilibre et/ou massage avec Françoise.
Mardi 14 novembre	Commission des menus.
Mercredi 15 novembre	Atelier créatif.



### Animations du matin.

Tous les matins: Lecture du journal ou visite en chambre ou balade dans le parc.

Jeudi : gym douce avec Loïc de l'association Siel Bleu.

Samedi et Dimanche: Soins esthétiques.

Messe: le matin à 11 heures.

Les animations de l'après-midi débutent à 14h15, sauf indication particulière.



<b>Jeudi 16 novembre</b>	<b>Atelier pâtisserie.</b>
Vendredi 17 novembre	Atelier créatif.
<b>Samedi 18 novembre</b>	<b>Soins esthétiques.</b>
<b>Dimanche 19 novembre</b>	<b>Soins esthétiques. et/ou loto.</b>
Lundi 20 novembre	Atelier équilibre et/ou massage avec Françoise.
Mardi 21 novembre	Balade en minibus.
Mercredi 22 novembre	Atelier créatif.
<b>Jeudi 23 novembre</b>	<b>Anniversaire du mois animé par Jean Simon.</b>
Vendredi 24 novembre	Atelier créatif.
<b>Samedi 25 novembre</b>	<b>Soins esthétiques.</b>
<b>Dimanche 26 novembre</b>	<b>Soins esthétiques. et/ou loto.</b>
Lundi 27 novembre	Atelier équilibre et/ou massage avec Françoise.
Mardi 28 novembre	Balade en minibus.
Mercredi 29 novembre	Atelier mémoire.
Jeudi 30 novembre	Atelier créatif.

Les activités extérieurs peuvent être modifiés en fonction de la météo.

