

## PLANNING D'ANIMATION DU MOIS D'OCTOBRE.



### Animations de l'après midi.

Lundi 01 octobre	Atelier équilibre avec Christophe.
Mardi 03 octobre	Atelier créatif.
Mercredi 03 octobre	Balade en minibus.
Jeudi 04 octobre	Atelier créatif.
Vendredi 05 octobre	Animation musicale avec le groupe: SPONTAILLOU
Samedi 06 octobre	Soins esthétiques.
Dimanche 07 octobre	Loto.
Lundi 08 octobre	Atelier équilibre avec Christophe.
Mardi 09 octobre	Animation musicale avec le groupe " La ria vous chante."
Mercredi 10 octobre	Balade en minibus.
Jeudi 11 octobre	Pas d'animation.
Vendredi 12 octobre	Danses bretonne avec le groupe de BELZ.
Samedi 13 octobre	Soins esthétiques.
Dimanche 14 octobre	Loto de la semaine bleue.

### Animations du matin.

Tous les matins: Donner à mangé à Moustache et/ou lecture du journal, visite en chambre, balade dans le parc.

Jeudi : gym douce avec Loïc de l'association Siel Bleu.

Samedi et Dimanche: Soins esthétiques,

Messe: le matin à 11 heures.

**s animations de l'après-midi débutent à 14h15, sauf indication particulière.**



Lundi 15 octobre	<b>Pas d'animation.</b>
Mardi 16 octobre	courses petits achats.
Mercredi 17 octobre	Jeu du pousse ou roule.
Jeudi 18 octobre	Atelier créatif.
Vendredi 19 octobre	Balade en minibus.
Samedi 20 octobre	Soins esthétiques.
Dimanche 21 octobre	Loto.
Lundi 22 octobre	Atelier équilibre avec Christophe.
Mardi 23 octobre	Balade en minibus.
Mercredi 24 octobre	Atelier créatif.
Jeudi 25 octobre	Anniversaire du mois avec Georges et Guy.
Vendredi 26 octobre	Atelier mémoire.
Samedi 27 octobre	Soins esthétiques.
Dimanche 28 octobre	Loto.
Lundi 29 octobre	Atelier équilibre avec Christophe.
Mardi 30 octobre	Balade en minibus.
Mercredi 31 octobre	Jeu du pousse ou roule.

Les activités extérieurs peuvent être modifiés en fonction de la météo.

